



## 寶寶發燒 應該如何 處理



### 發燒的定義

發燒即身體溫度比正常高，是一種生病徵狀，亦可能是接受免疫注射後的一種反應，表示身體的免疫系統在正常地操作，以對抗外來的病菌。正常的體溫度數會隨著每日不同的時段、當時的活動狀況和所量度的身體部位而稍有差異；年齡及健康狀況亦會影響身體的溫度。如情況不嚴重，父母可考慮根據以下情況處理。

量度方法	正常體溫
耳探	35.8°C-38°C (96.4°F-100.4°F)
腋探	34.7°C-37.3°C (94.5°F-99.1°F)
肛探	36.6°C-38°C (97.9°F-100.4°F)

資訊只供參考，如有疑問，請諮詢您的醫護人員。

重要聲明: 建議在嬰兒出生的首六個月內進行純母乳餵哺，然後引入足夠營養的輔食，以及持續母乳餵哺至兩歲或更長時間。

資料來源：香港衛生署

Available at [https://www.fhb.gov.hk/photo\\_chi/resource/files/child\\_2-1\\_Fever.pdf](https://www.fhb.gov.hk/photo_chi/resource/files/child_2-1_Fever.pdf), [https://www.fhs.gov.hk/tc\\_chi/health\\_info/child/14743.pdf](https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/child/14743.pdf)

Accessed on 14Mar2020

WYETH® 及惠氏® 為Wyeth LLC. 之註冊商標，授權下使用。

[www.wyethnutrition.com.hk/](http://www.wyethnutrition.com.hk/)

WYE-EM-052-MAR-20





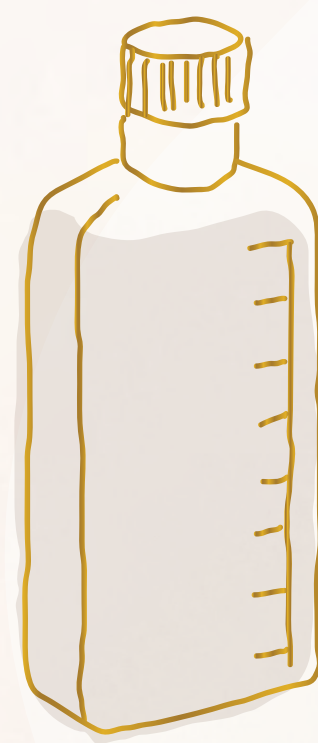
發燒  
如何  
處理  
應該  
如何  
處理



應每4小時探熱至少一次，視乎情況而調整，並妥善記錄。



應持續觀察寶寶整體情況，包括精神、呼吸及血液循環狀況、大小便、嘔吐、腹痛、皮疹、喉嚨及耳朵痛等，並於求診時詳細告訴醫生。



可按醫生指示給寶寶服用退燒藥。



資訊只供參考，如有疑問，請諮詢您的醫護人員。  
重要聲明: 建議在嬰兒出生的首六個月內進行純母乳餵哺，然後引入足夠營養的輔食，以及持續母乳餵哺至兩歲或更長時間。

資料來源：香港衛生署

Available at [https://www.fhb.gov.hk/pho/tc\\_chi/resource/files/child\\_2-1\\_Fever.pdf](https://www.fhb.gov.hk/pho/tc_chi/resource/files/child_2-1_Fever.pdf),

[https://www.fhs.gov.hk/tc\\_chi/health\\_info/child/14743.pdf](https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/child/14743.pdf)

Accessed on 14Mar2020

WYETH® 及惠氏® 為Wyeth LLC. 之註冊商標，授權下使用。

[www.wyethnutrition.com.hk/](http://www.wyethnutrition.com.hk/)

WYE-EM-052-MAR-20



發燒  
如何  
處理  
寶  
應  
該  
處



沖溫水浴或以溫水抹身，亦可用退熱貼及冰袋減輕不適，但不宜使用酒精抹身。

發燒時應穿著與平時相近的衣著，並以長袖鬆身單衣為佳。



— 保持室內空氣流通，維持於22 - 26°C之間，並切忌用風扇或冷氣直接吹向寶寶。

給予孩子足夠飲料，每天約6至8杯，但不要過量，以免引起嘔吐。

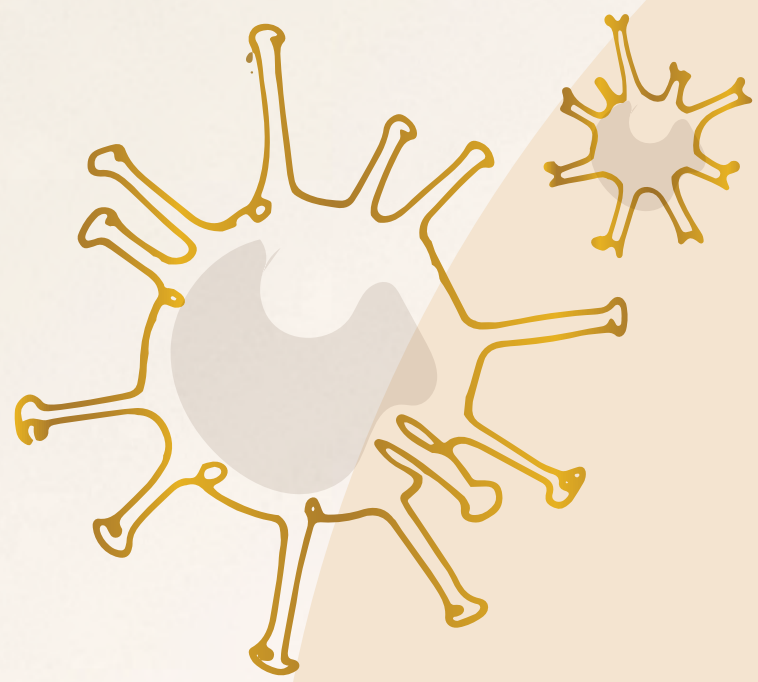


資訊只供參考，如有疑問，請諮詢您的醫護人員。  
重要聲明: 建議在嬰兒出生的首六個月內進行純母乳餵哺，然後引入足夠營養的輔食，以及持續母乳餵哺至兩歲或更長時間。  
資料來源：香港衛生署

Available at [https://www.fhb.gov.hk/pho/tc\\_chi/resource/files/child\\_2-1\\_Fever.pdf](https://www.fhb.gov.hk/pho/tc_chi/resource/files/child_2-1_Fever.pdf),  
[https://www.fhs.gov.hk/tc\\_chi/health\\_info/child/14743.pdf](https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/child/14743.pdf)  
Accessed on 14Mar2020  
WYETH® 及惠氏® 為Wyeth LLC. 之註冊商標，授權下使用。  
[www.wyethnutrition.com.hk/](http://www.wyethnutrition.com.hk/)  
WYE-EM-052-MAR-20



寶寶發燒  
應該如何  
處理



常見的謬誤 1

很多家長都誤會，以為高燒代表危險、低燒則代表不危險，這是錯的。其實疾病的嚴重性取決於引致疾病的原因，與體溫高低並無直接關係。或是以為發燒時只需吃退燒藥，只要燒退了便算痊癒。其實處理發燒是要針對引致發燒的成因，單吃退燒藥只是治標，對治療疾病是沒用的。此外，發燒時多穿衣服或蓋上厚被，以求「焗一身汗」來退燒，這亦是錯誤的觀念。



常見的謬誤 2

由於持續發燒可能是嚴重疾病的徵狀，寶寶如求診及服用藥物後仍持續發燒，家長應帶寶寶往見同一醫生覆診，讓醫生可因應寶寶的病情變化改變治療方法。切忌不斷轉換醫生，由於每位醫生未必清楚其他醫生的用藥和病情的變化，反而可能耽誤了病情。

資訊只供參考，如有疑問，請諮詢您的醫護人員。

重要聲明: 建議在嬰兒出生的首六個月內進行純母乳餵哺，然後引入足夠營養的輔食，以及持續母乳餵哺至兩歲或更長時間。

資料來源：香港衛生署

Available at [https://www.fhb.gov.hk/photo\\_chi/resource/files/child\\_2-1\\_Fever.pdf](https://www.fhb.gov.hk/photo_chi/resource/files/child_2-1_Fever.pdf),

[https://www.fhs.gov.hk/tc\\_chi/health\\_info/child/14743.pdf](https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/child/14743.pdf)

Accessed on 14Mar2020

WYETH® 及惠氏® 為Wyeth LLC. 之註冊商標，授權下使用。

[www.wyethnutrition.com.hk/](http://www.wyethnutrition.com.hk/)

WYE-EM-052-MAR-20





## 發燒 如何 處理 寶 寶 應 該 處 理



### 常見的謬誤 3

很多家長都擔心發燒會「燒壞腦」，其實一般發燒並不會令腦部受損。發燒是身體對付病菌、病毒等病原體入侵的自然反應。

發燒時，身體會增加產生抗體、提升吞噬細胞作用、加快循環系統速率，以幫助抵抗入侵的病原體，這情況下，體溫一般會在 $38.5^{\circ}\text{C}$ - $40^{\circ}\text{C}$  ( $101$ - $104^{\circ}\text{F}$ )之間。但如發燒超過 $40^{\circ}\text{C}$  ( $104^{\circ}\text{F}$ )，或有併發徵狀出現，則必須盡早求醫。

資訊只供參考，如有疑問，請諮詢您的醫護人員。

重要聲明: 建議在嬰兒出生的首六個月內進行純母乳餵哺，然後引入足夠營養的輔食，以及持續母乳餵哺至兩歲或更長時間。

資料來源：香港衛生署

Available at [https://www.fhb.gov.hk/pho/tc\\_chi/resource/files/child\\_2-1\\_Fever.pdf](https://www.fhb.gov.hk/pho/tc_chi/resource/files/child_2-1_Fever.pdf),

[https://www.fhs.gov.hk/tc\\_chi/health\\_info/child/14743.pdf](https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/child/14743.pdf)

Accessed on 14Mar2020

WYETH® 及惠氏® 為Wyeth LLC. 之註冊商標，授權下使用。

[www.wyethnutrition.com.hk/](http://www.wyethnutrition.com.hk/)

WYE-EM-052-MAR-20