

# 母乳

## Breastfeeding

親和點滴

### 常用的 餵哺姿勢

#### 橫臥式:

以手掌承托寶寶的頭和頸餵哺另一邊的乳房

適合:

- 新手媽媽
- 學習吸吮中的寶寶



#### 欖球式:

以手掌承托寶寶的頭和頸餵哺同一邊的乳房

適合:

- 乳房較大、
- 乳頭凹陷、
- 開刀分娩、
- 乳腺閉塞的媽媽
- 早產、吸吮較弱、
- 拒絕吸吮乳房的寶寶



資訊只供參考，如有疑問，請諮詢您的醫護人員。  
重要聲明: 建議在嬰兒出生的首六個月內進行純母乳餵哺，然後引入足夠營養的輔食，以及持續母乳餵哺至兩歲或更長時間。  
資料來源：香港衛生署  
Available at [https://www.fhs.gov.hk/tc\\_chi/health\\_info/child/20000.pdf](https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/child/20000.pdf)  
Accessed on 6Feb2020  
WYETH® 及惠氏® 為Wyeth LLC. 之註冊商標，授權下使用。  
[www.wyethnutrition.com.hk/](http://www.wyethnutrition.com.hk/)  
WYE-EM-045-FEB-20



# 母乳

## Breastfeeding

親和點滴

### 常用的 餵哺姿勢

#### 搖籃式:

以前臂承托寶寶的頭和頸餵哺同一邊的乳房

適合:

- 已掌握吸吮技巧的寶寶

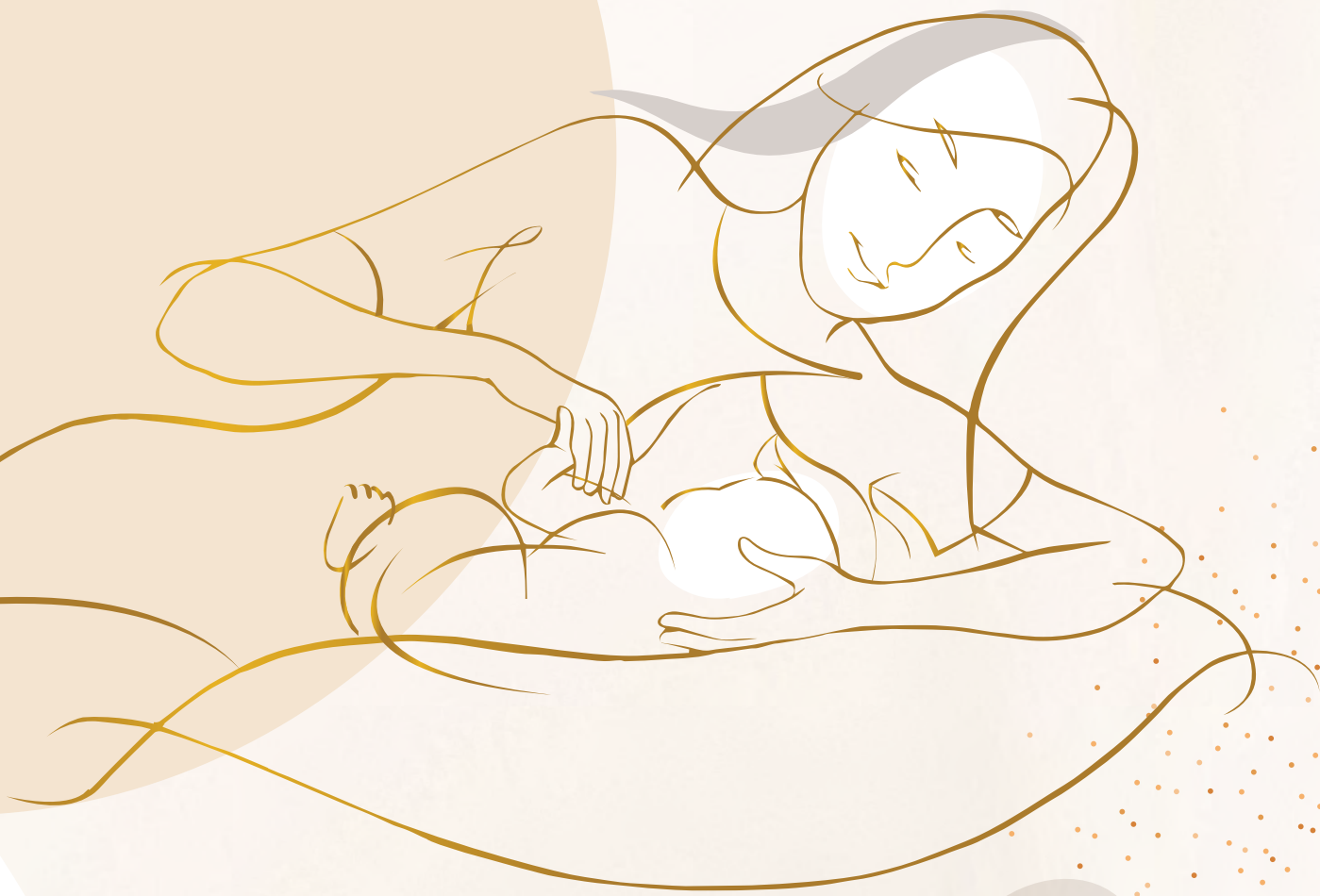


#### 側臥式:

寶寶側臥在牀上

適合:

- 晚間餵哺、疲倦的媽媽
- 已掌握吸吮乳房的寶寶



#### 半躺臥式:

利用地心吸力，令寶寶緊貼乳房

適合:

- 乳汁太多的媽媽
- 拒絕吸吮乳房的寶寶



資訊只供參考，如有疑問，請諮詢您的醫護人員。

重要聲明: 建議在嬰兒出生的首六個月內進行純母乳餵哺，然後引入足夠營養的輔食，以及持續母乳餵哺至兩歲或更長時間。

資料來源: 香港衛生署

Available at [https://www.fhs.gov.hk/tc\\_chi/health\\_info/child/20000.pdf](https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/child/20000.pdf)

Accessed on 6Feb2020

WYETH® 及惠氏® 為Wyeth LLC.

之註冊商標，授權下使用。

[www.wyethnutrition.com.hk/](http://www.wyethnutrition.com.hk/)

WYE-EM-045-FEB-20