



哺乳
Breastfeeding
親和點滴

寶寶發燒應該如何處理

聽

寶寶發燒應該如何處理

文章

9 月 16, 2022

1分鐘

寶寶身體溫度比正常高？寶寶可能正在發燒？媽媽們不用過份擔心，讓ILLUMAMA Community告訴你寶寶發燒的定義及處理方法。

發熱
如何
處理



發熱的定義

發熱即身體溫度比正常高，是一種生病徵狀，亦可能是接受免疫注射後的一種反應。表示身體的免疫系統在正常地運作，以對抗外來的病菌。正常的體溫波動會隨著每日不同的時段、當時的活動狀況和所量度的身體部位而稍有差異；年齡及健康狀況亦會影響身體的溫度。如情況不嚴重，父母可考慮根據以下情況處理。

量度方法	正常體溫
耳探	35.8°C-38°C (96.4°F-100.4°F)
腋探	34.7°C-37.3°C (94.5°F-99.1°F)
肛探	36.6°C-38°C (97.9°F-100.4°F)



應每4小時探熱至少一次，視乎情況而調整，並妥善記錄。



應持續觀察寶寶整體情況，包括精神、呼吸及血液循環狀況、大小便、胸膈刺痛、皮疹、喉嚨及耳朵痛等，並於求診時詳細告訴醫生。



可按醫生指示給寶寶服用退燒藥。



沖溫水浴或以溫水擦身，亦可用退熱貼及冰袋減輕不適，但不宜使用酒精擦身。



發熱時應穿著與平時相近的衣著，並以鬆袖衫身單次為佳。



保持室內空氣流通，維持於22-26°C之間。切勿用風扇或冷氣直接吹向寶寶。



給予孩子足夠飲水，每天約6至8杯，但不應過量，以免引起嘔吐。



常見的謬誤 1

很多家長都誤會，以為高燒代表危險，低燒則代表不危險，這是錯的。其實疾病的嚴重性取決於引致疾病的原因，與體溫高低並無直接關係。或是以為發熱時只需吃退燒藥，只要燒退了便算痊癒。其實處理發燒是要針對引致發燒的成因，單吃退燒藥只是治標，對治療疾病是沒用的。此外，發燒時多穿衣或蓋上厚被，以求「隔一身汗」來退燒，這亦是錯誤的觀念。



常見的謬誤 2

由於持續發燒可能是嚴重疾病的徵狀，寶寶如求診及服用藥物後仍持續發燒，家長應帶寶寶往見同一醫生覆診，讓醫生可因應寶寶的病情變化改變治療方法。切忌不斷轉換醫生，由於每位醫生未必清楚其他醫生的用藥和病情的變化，反而可能耽誤了病情。



常見的謬誤 3

很多家長都擔心發燒會「燒壞腦」，其實一般發燒並不會令腦部受損。發燒是身體對病菌、病毒等病原體入侵的自然反應。

發燒時，身體會增加產生抗體，提升吞噬細胞作用，加快循環系統速率，以幫助抵抗入侵的病原體。這情況下，體溫一般會在38.5°C-40°C(101-104°F)之間。但如發燒超過40°C(104°F)，或有併發徵狀出現，則必須盡早求醫。

資料只供參考, 如有疑問, 請諮詢你的醫護人員。

重要聲明: 建議在嬰兒出生的首六個月內進行純母乳餵哺, 然後引入足夠營養的輔食, 以及持續母乳餵哺至兩歲或更長時間。

*資訊來源: 香港衛生署

Available at https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/child/20000.pdf

Accessed on 14Mar2020

WYETH®及惠氏®為Wyeth LLC.之註冊商標, 授權下使用。

www.wyethnutrition.com.hk/WYE-EM-052-MAR-20.

下載PDF

返回