



餵哺母乳好處多

聽

餵哺母乳好處多

文章

9 月 14, 2022

1分鐘

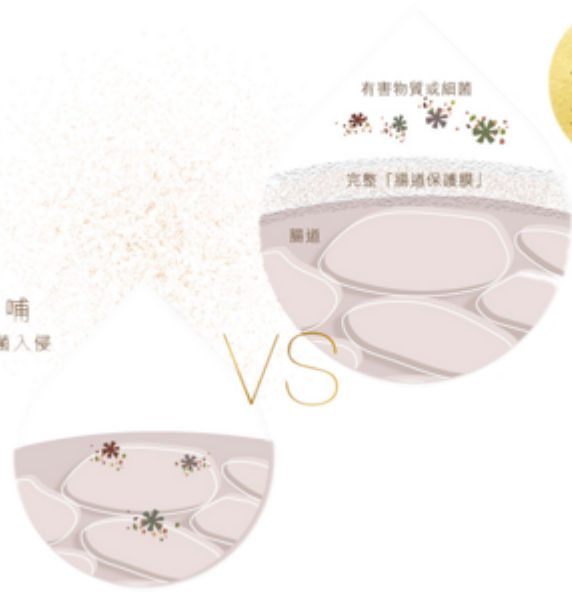
ILLUMAMA Community相信，每位媽媽都希望將最好的一切給予寶寶，讓孩子順應自然地成長，綻放與生俱來的天賦。母乳是寶寶理想的食物，可為寶寶提供優質的營養和幫助增強免疫力*。

*資訊來源:香港衛生署

認識噴奶反射



非全母乳餵哺
寶寶可能較易受有害物質或菌入侵



母乳天然抗體

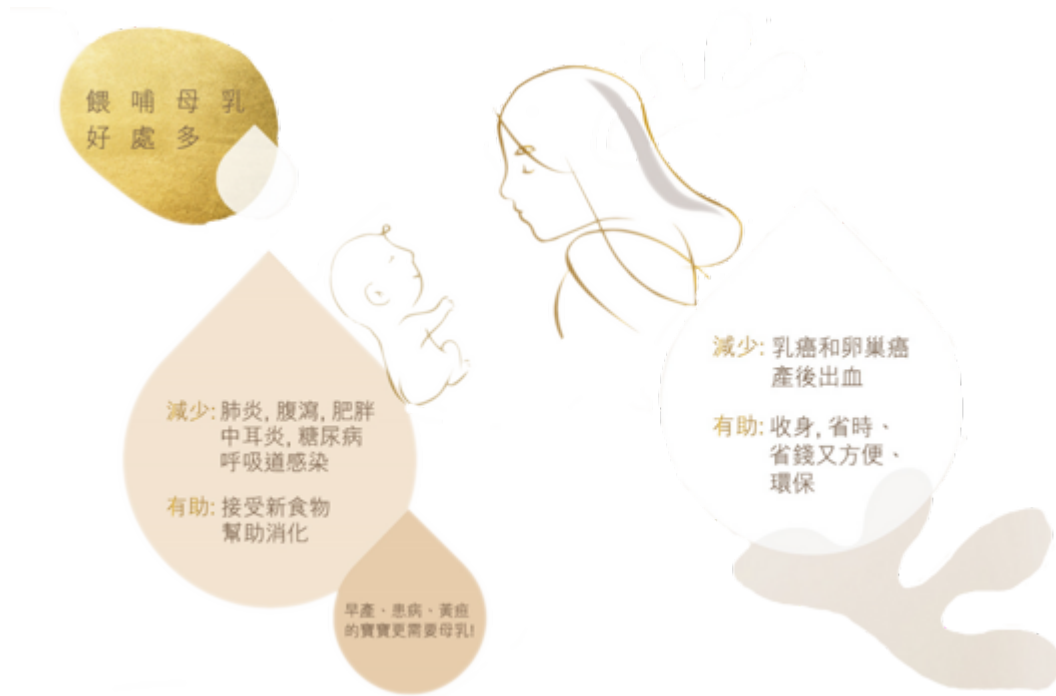
全母乳餵哺
以全母乳餵哺的寶寶，腸道被母乳中的抗體等保護，受感染的風險便會減低。

重要聲明：建議在嬰兒出生的首六個月內進行純母乳餵哺，然後引入足夠營養的輔食，以及持續母乳餵哺至兩歲或更長時間。

資料來源：香港衛生署

Available at https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/child/20000.pdf.

Accessed on 6Feb2020.



資料只供參考, 如有疑問, 諮詢你的醫護人員。

重要聲明: 我們相信母乳餵哺是寶寶理想的營養開始。我們全力支持世界衛生組織(WHO)的建議, 即在寶寶出生後首六個月內以純母乳餵哺, 然後引入適當的營養輔食並持續母乳餵哺直至兩歲。我們也知道父母並不總是可以選擇母乳餵哺, 我們建議你諮詢你的醫護人員關於餵哺寶寶的方式, 並就何時引入輔食尋求建議。如你选择不進行母乳餵哺, 請緊記此決定是難以逆轉, 並對社會和經濟都有影響。使用部分奶瓶餵哺會減少母乳的供應。應按照產品標籤上的指示準備、使用和儲存嬰兒配方奶粉, 以免危害寶寶的健康。

Available at https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/child/20000.pdf

Accessed on 6Feb2020.

WYETH®及惠氏®為Wyeth LLC之註冊商標, 授權下使用。

下載PDF

返回